

～ポジティブ・ディシプリン入門編～

たたかない、怒鳴らない子育て講座

Save the Children　KASHIWA Reysol

セーブ・ザ・チルドレンと柏レイソルはポジティブ・ディシプリンを普及しています

参加無料

※写真はイメージです

日々の子育てや子どもとの関わり方を振り返ってみませんか？

柏レイソルとセーブ・ザ・チルドレンは、子どもをたたかない、怒鳴らない子育ての考え方「ポジティブ・ディシプリン」(前向きなしつけ)の普及を進めています。手を上げたり、怒鳴ったりしなくても、子どもの育ちは支えられる。そんな子育ての考え方を、参加者みんなで学ぶ講座を開催します。

ポジティブ・ディシプリンとは



発行：株式会社明石書店

**手を上げたり、
怒鳴ったりではなく。
でも、したい放題に
させるわけでもなく。**

日々の課題に子どもと同じ目線で向き合い、自信とちからをのばしていく子育ての考え方です。

参加者の声

- 子どもをつい大声で怒ってしまうこともあり、自分でも不安があったのですが、一歩ずつ前向きに子育てできたら良いなという思いになれました（未就学児の母親）
- 20歳の時、どうなってほしいかという長期的ビジョンで子どもと接する大事さを認識することができました。（未就学児の父親）
- 単純な「受容」ではなく、いかに子供の将来に資する「しつけ」をするか、考えるヒントが得られました。（小中学生の父親）

※アンケートをもとに再編集

日時　ご都合の良い回にお申込みください。

11月14日(水) 2018年

① 14：00～16：00

※受付は15分前から開始

申込締切：11月9日(金)

11月17日(土) 2018年

② 10：00～12：00

③ 14：00～16：00

※受付は15分前から開始

申込締切：11月13日(火)

場所

日立柏サッカー場 記者会見場

※自家用車でのご来場が可能です。

定員　各回 先着 **40名**

対象

0歳～18歳未満の子どもを育てている方

※託児のご用意はございません。お住まいの地域の一時預かり等をご利用ください。
※当日、お子様連れでの講座への参加はご遠慮いただいております。

詳しい講座内容、お申込み方法は裏面へ

～ポジティブ・ディシプリン入門編～

たたかない、怒鳴らない子育て講座





子どもと過ごす毎日は、楽しく幸せなこともたくさん。でも、時には思い通りにいかなくてイライラしたり、落ち込んだりすることも…。そんな時、どのように子どもと向き合ったら良いのでしょうか。

「ポジティブ・ディシプリン」（前向きなしつけ）は、2007年にセーブ・ザ・チルドレンと児童臨床心理学者が、世界各国の父母や祖父母、地域の人々とともに開発したプログラムです。正解が一つではない子育て。だからこそ、参加者同士で話しながら子どもとの関係を改めて振り返ります。

「ポジティブ・ディシプリン」は18時間かけて行うプログラムですが、今回は2時間で、「なぜ、子どもをたたいたり、怒鳴ったりしてはいけないのか」「たたかれなくても子どもが大切なことを学ぶにはどうしたら良いのか」について考え、「ポジティブ・ディシプリン」プログラムのワークの一部を体験することができる講座となっています。一度立ち止まって、日々の子育てや子どもとの関わり方を振り返ってみませんか。



もっと詳しく知りたい方は…

著　：ジョーン・E・デュラント
監修：セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン
訳　：柳沢圭子
発行：株式会社明石書店
価格：1,680円(税込)

ポジティブ・ディシプリンの4つの原則

- 課題を解決すること
- 子どもの考え方・感じ方を理解すること
- 温かさを与えること
- 枠組みを示すこと
- 長期的な目標を決めること

申込方法

メールで、以下の内容をご記入のうえお申込みください。

1.希望の参加日時(表面①②③のいずれか)

2.氏名 3.電話番号 4.メールアドレス 5.子どもの人数と年齢

お申込先：日立柏レイソル（担当：事業本部 河原）
save@reysol.hitachi.co.jp

※お預かりする個人情報は本事業実施以外の目的には使用しません。
※取材が入る可能性があります。撮影・取材が不可の場合、申込時にお申し出ください。

主催・お問い合わせ

株式会社 日立柏レイソル
04-7162-2203（担当：事業本部 河原）
公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン
03-6859-6869（担当：西崎）
※会場については日立柏レイソルまで、内容については
セーブ・ザ・チルドレン・ジャパンまで
お問い合わせください。

Save the Children　KASHIWA Reysol

セーブ・ザ・チルドレンは、日本を含む世界約120ヶ国で子ども支援活動を行う、民間・非営利の国際NGOです。子どもの権利が実現された世界を目指し、約100年にわたり活動しています。柏レイソルとセーブ・ザ・チルドレンは、2012年から世界の子どもたちを支える活動を続けており、その一環として、たたかない、怒鳴らない子育てをめざす「ポジティブ・ディシプリン」の普及を進めています。柏レイソルのアカデミーコーチや一般の方々を対象に、「ポジティブ・ディシプリン」を学べる機会も提供しています。

