เกม ตอนนั้นฉันพูดว่า... เรื่องที่ 1



Save the Children JAPAN × +arts NPO法人プラス·アーツ

© Save the Children JAPAN & Plus Arts NPO

การเตรียมตัวรับมือภัยพิบัติ

ยึดตู้ไว้ไม่ให้ล้ม

- ติดอุปกรณ์ยึดตู้ไม่ให้ล้ม
- เปลี่ยนที่วางตู้ ชั้น และอื่นๆให้เหมาะสม



Save the Children JAPAN × +arts NPO法人プラス·アーツ

© Save the Children JAPAN & Plus Arts NPO

เกม ตอนนั้นฉันพูดว่า... เรื่องที่ 2



Save the Children JAPAN × +arts NPO法人プラス・アーツ

© Save the Children JAPAN & Plus Arts NPO

การเตรียมตัวรับมือภัยพิบัติ

เตรียมของจำเป็นไว้ในกระเป๋า

- ใส่ของจำเป็นเวลาหนีภัยไว้ในกระเป๋า
- หาที่วางให้เหมาะสม

Save the Children JAPAN × +arts NPO法人プラス・アーツ

© Save the Children JAPAN & Plus Arts NPO

เกม ตอนนั้นฉันพูดว่า... เรื่องที่ 3



Save the Children JAPAN × +arts NPO法人プラス・アーツ

© Save the Children JAPAN & Plus Arts NPO

การเตรียมตัวรับมือภัยพิบัติ

เตรียมคิดทางหนีภัย

- ▶ คุยกันในครอบครัวว่าจะใช้เส้นทางไหน
- ▶ ตรวจสอบว่าผ่านที่อันตรายหรือไม่
- ▶ ลองเดินดูจริงๆ



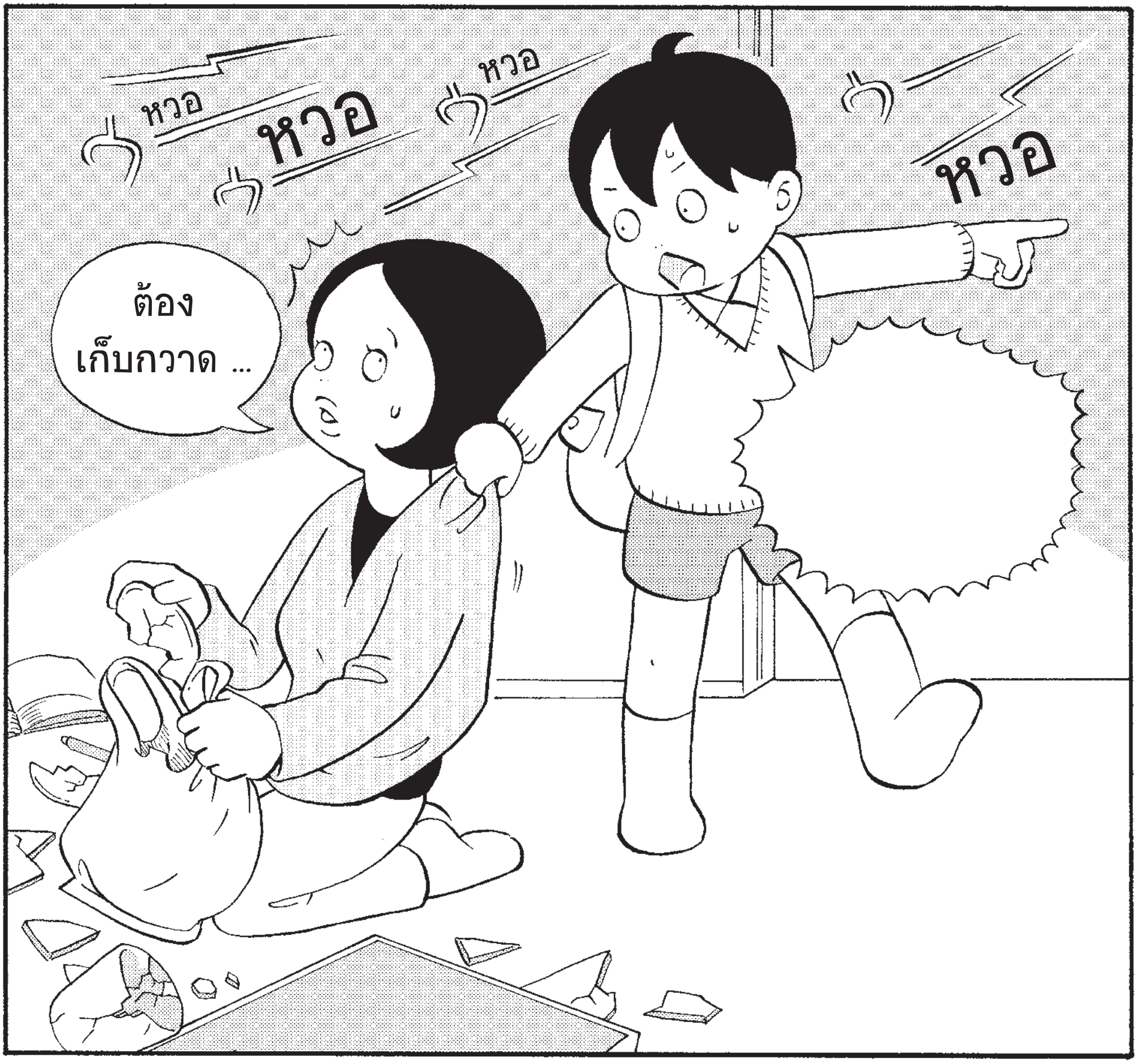
Save the Children JAPAN × +arts NPO法人プラス・アーツ

© Save the Children JAPAN & Plus Arts NPO

เกม ตอนนั้นฉันพูดว่า... เรื่องที่ 4







Save the Children JAPAN × +arts NPO法人プラス・アーツ

© Save the Children JAPAN & Plus Arts NPO

หลังแผ่นดินไหว หากมีสึนามิ

รีบหนีทันที!!

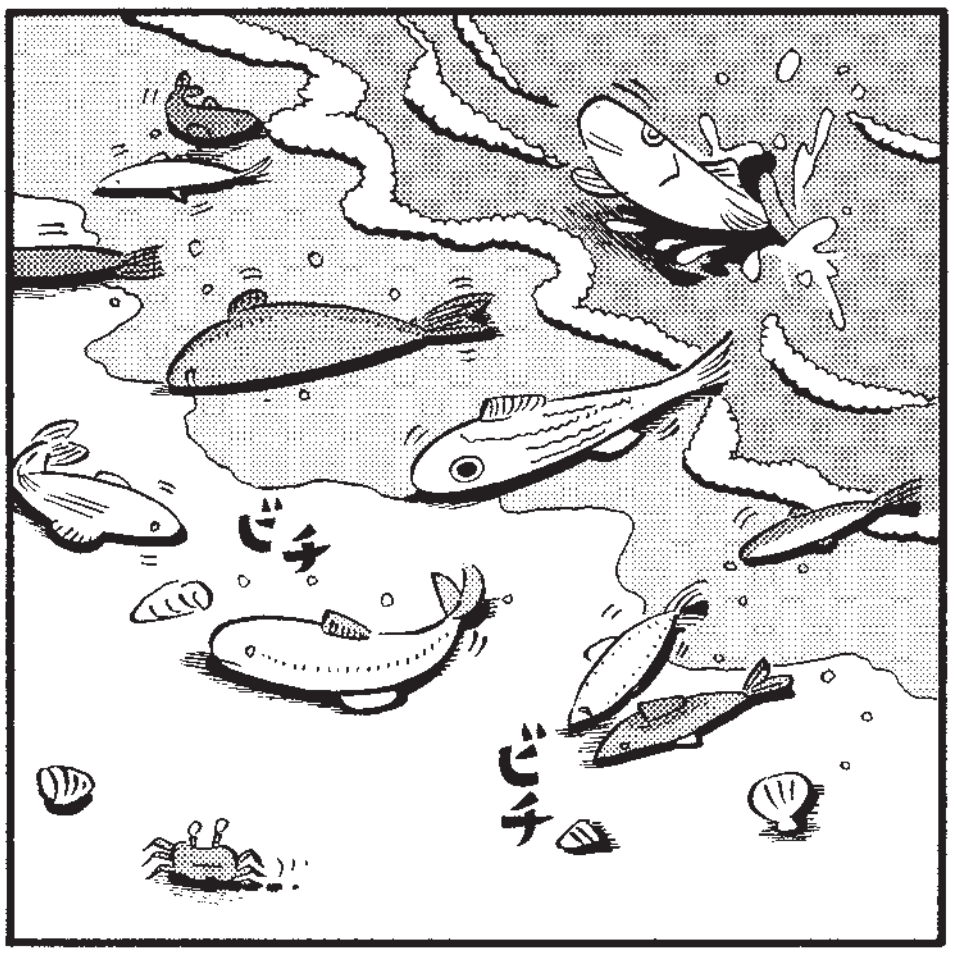
- เมื่อได้ยินสัญญาณเตือนสึนามิ ต้องรีบหนีให้เร็วที่สุด
- หากมีความเป็นไปได้ว่าจะเกิดสึนามิ ให้เริ่มหนีทันที



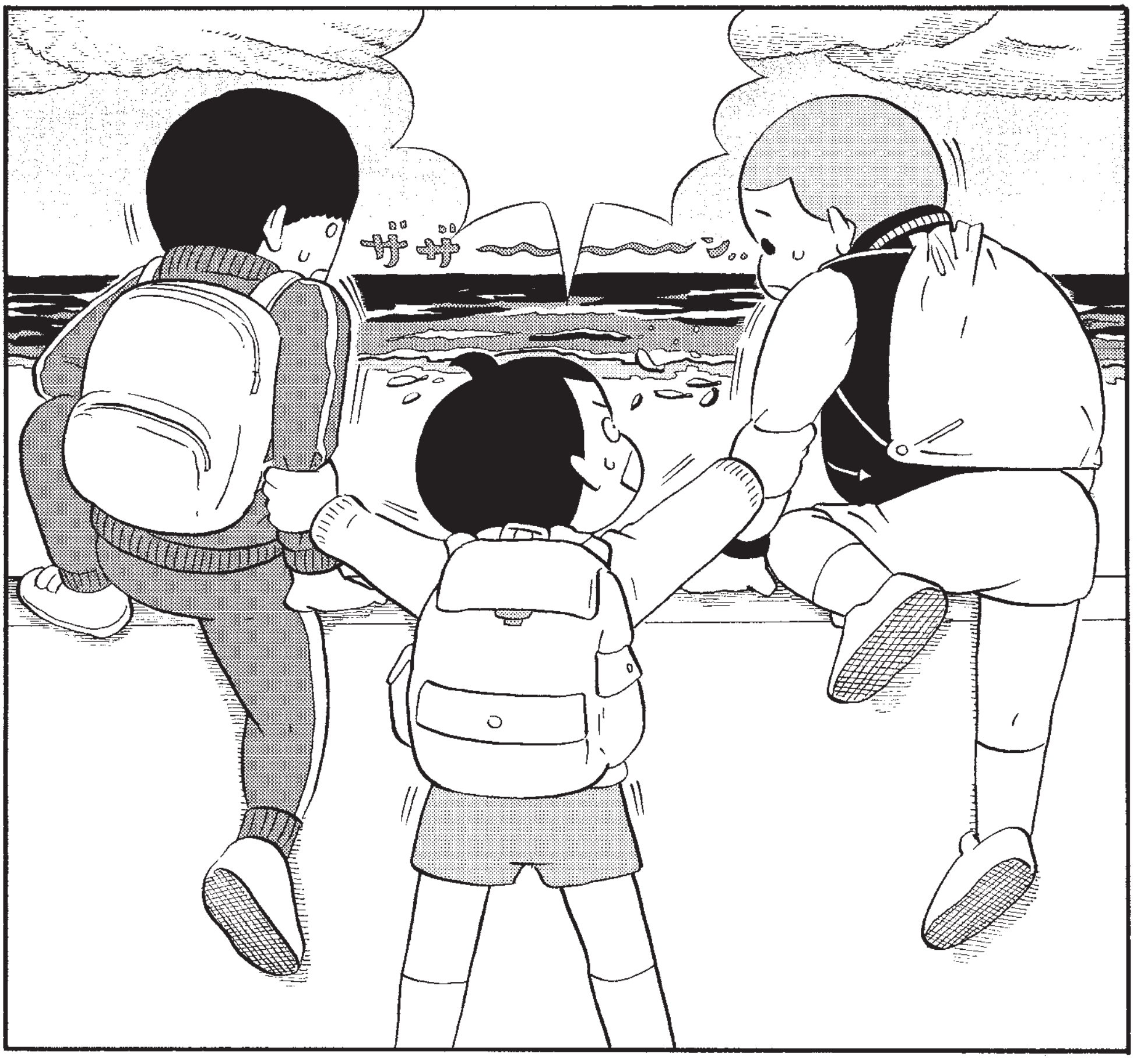
Save the Children JAPAN × +arts NPO法人プラス·アーツ

© Save the Children JAPAN & Plus Arts NPO

เกม ตอนนั้นฉันพูดว่า... เรื่องที่ 5







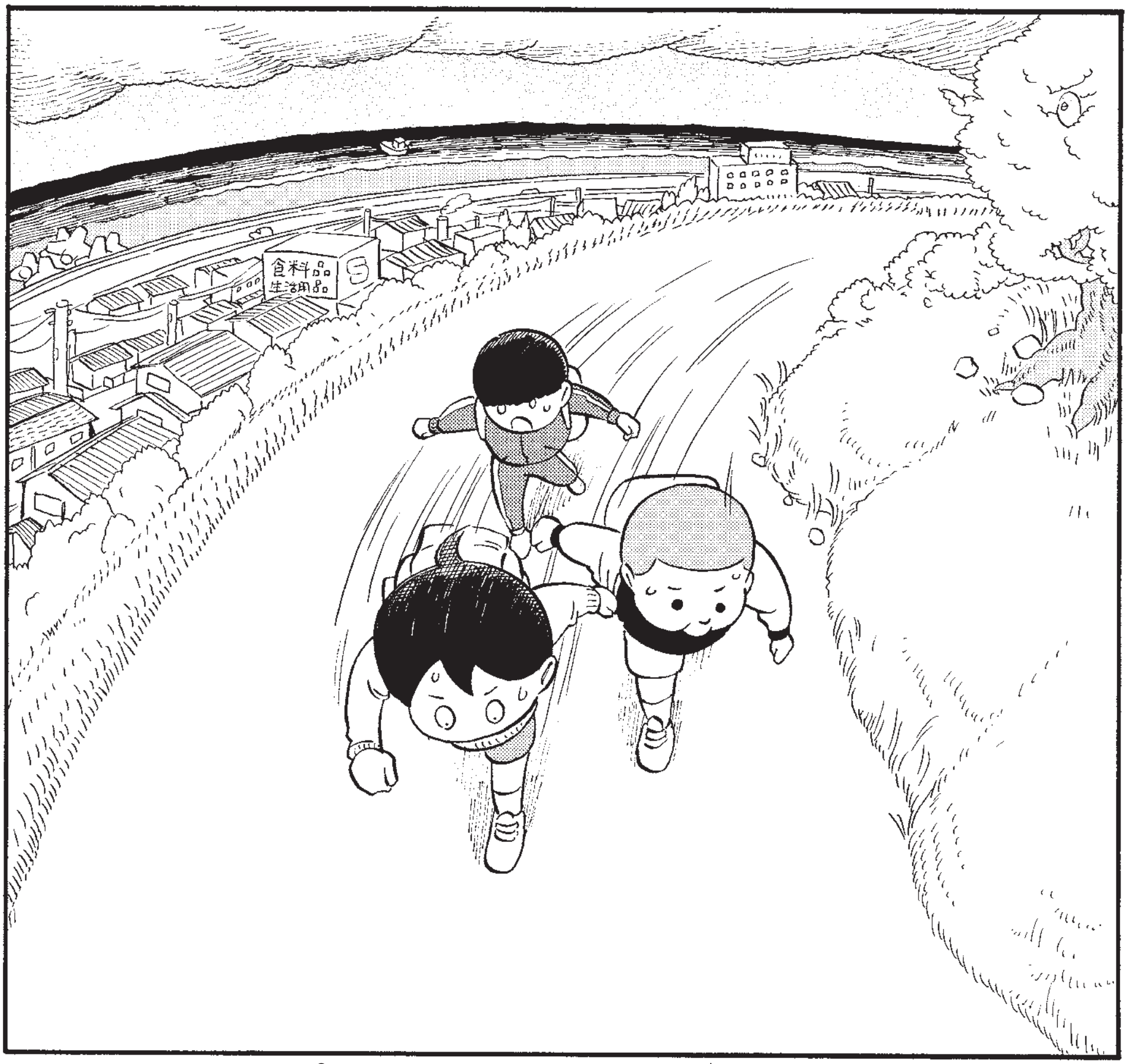
Save the Children JAPAN × +arts NPO法人プラス・アーツ

© Save the Children JAPAN & Plus Arts NPO

หลังแผ่นดินไหว หากมีสึนามิ

ออกห่างจากทะเลและแม่น้ำ

- น้ำทะเลลดอย่างรวดเร็ว เป็นสัญญาณว่าจะเกิดสึนามิ
- สึนามิบางประเภท น้ำทะเลอาจไม่ลดก็ได้ อย่าวางใจ

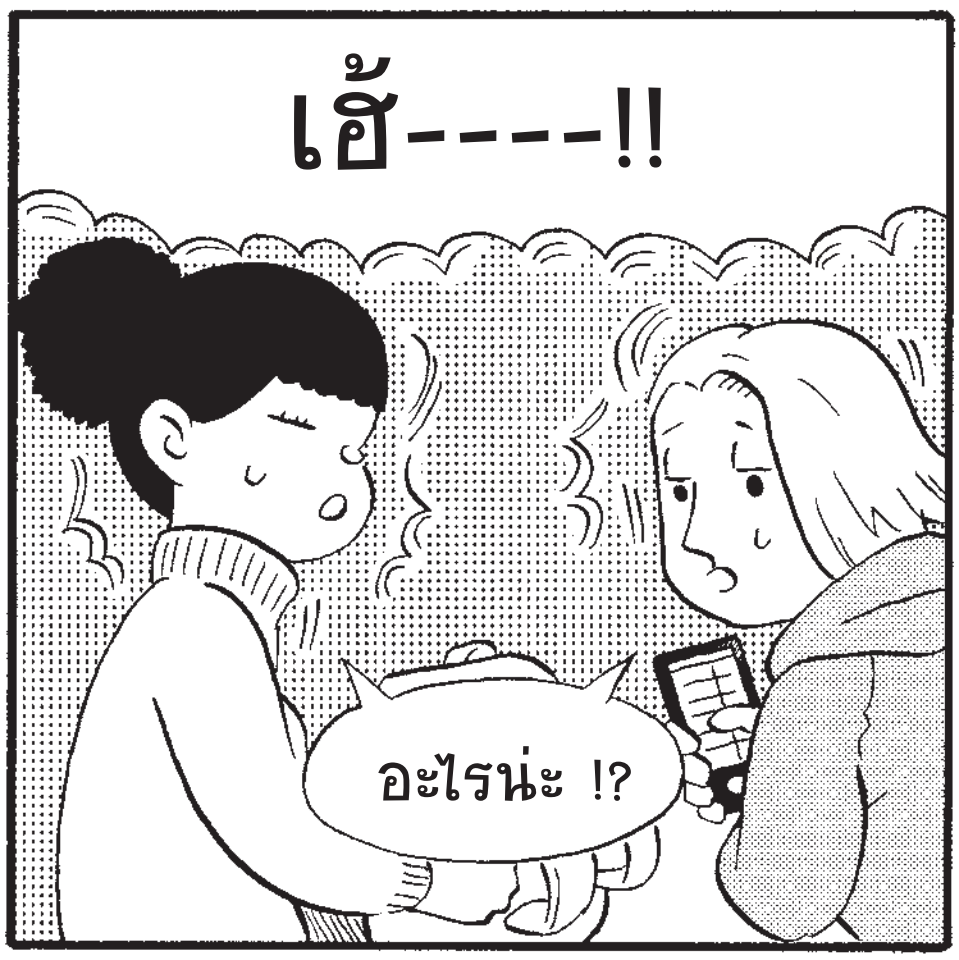


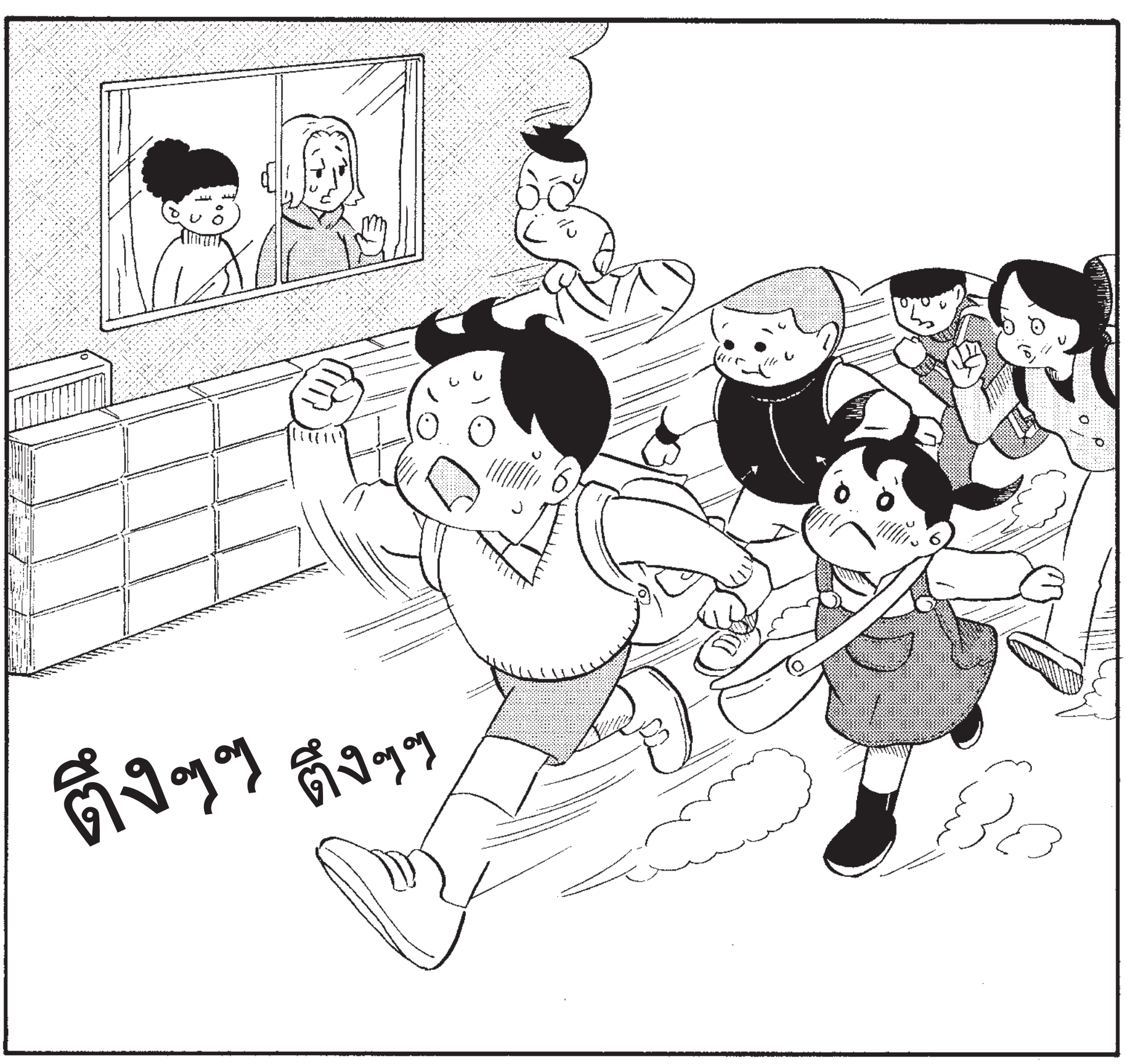
Save the Children JAPAN × +arts NPO法人プラス・アーツ

© Save the Children JAPAN & Plus Arts NPO

เกม ตอนนั้นฉันพูดว่า... เรื่องที่ 6







Save the Children JAPAN × +arts NPO法人プラス・アーツ

© Save the Children JAPAN & Plus Arts NPO

หลังแผ่นดินไหว หากมีสึนามิ

หนีภัยก่อนใคร

► แสดงความกล้าในการหนีภัย(เป็นผู้นำให้คนอื่นทำตาม)



Save the Children JAPAN × +arts NPO法人プラス・アーツ

© Save the Children JAPAN & Plus Arts NPO

เกม ตอนนั้นฉันพูดว่า... เรื่องที่ 7



Save the Children JAPAN × +arts NPO法人プラス・アーツ

© Save the Children JAPAN & Plus Arts NPO

หลังแผ่นดินไหว หากมีสึนามิ

ระวังแอ่งโคลน แอ่งน้ำ ตามทางเดิน

- ใช้ไม้วัดความลึกของแอ่งโคลน แอ่งน้ำ ระหว่างเดิน
- ใช้ถุงพลาสติกหุ้มไม่ให้เท้า-ขา เปื้อน



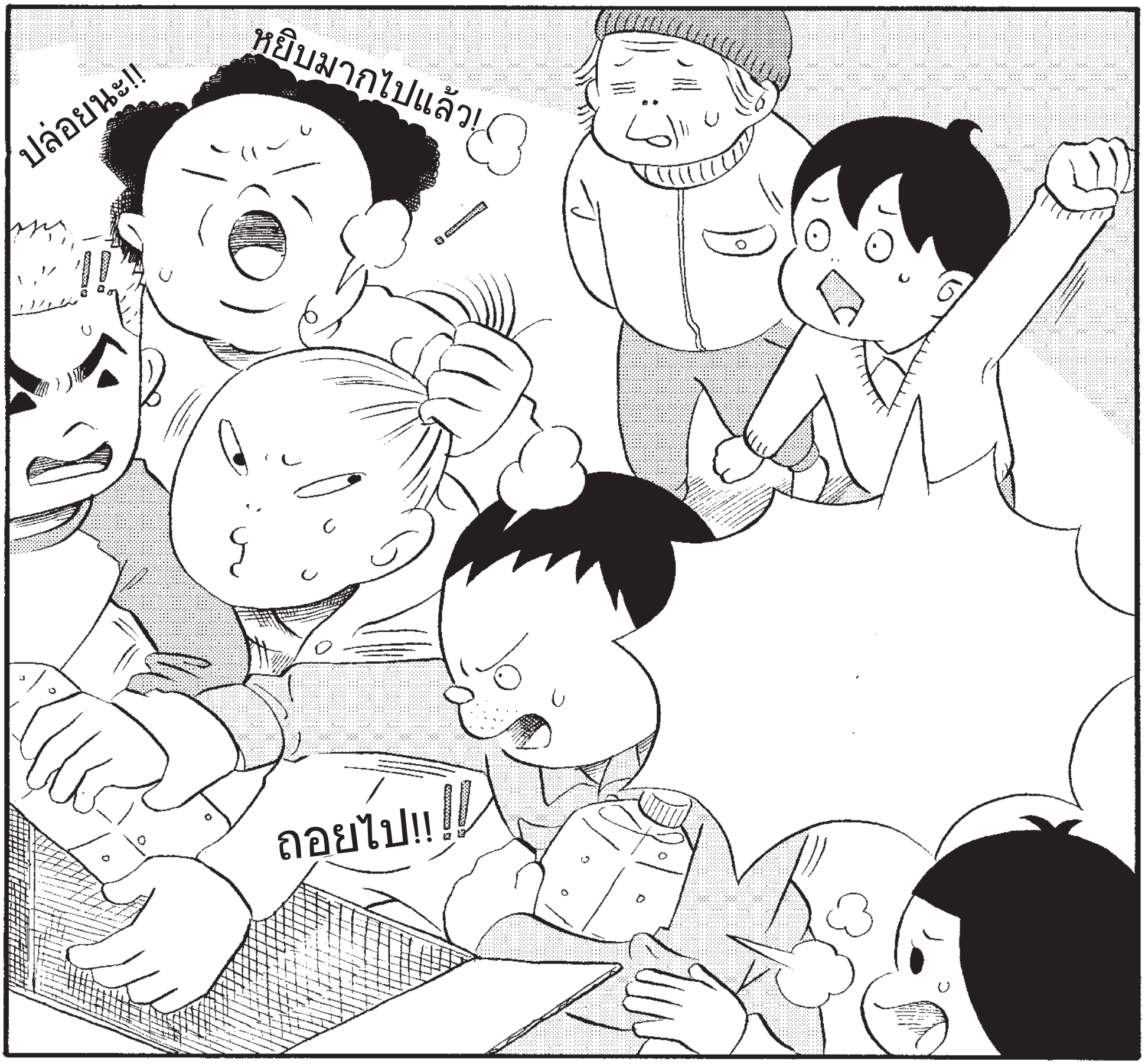
Save the Children JAPAN × +arts NPO法人プラス・アーツ

© Save the Children JAPAN & Plus Arts NPO

เกม ตอนนั้นฉันพูดว่า... เรื่องที่ 8







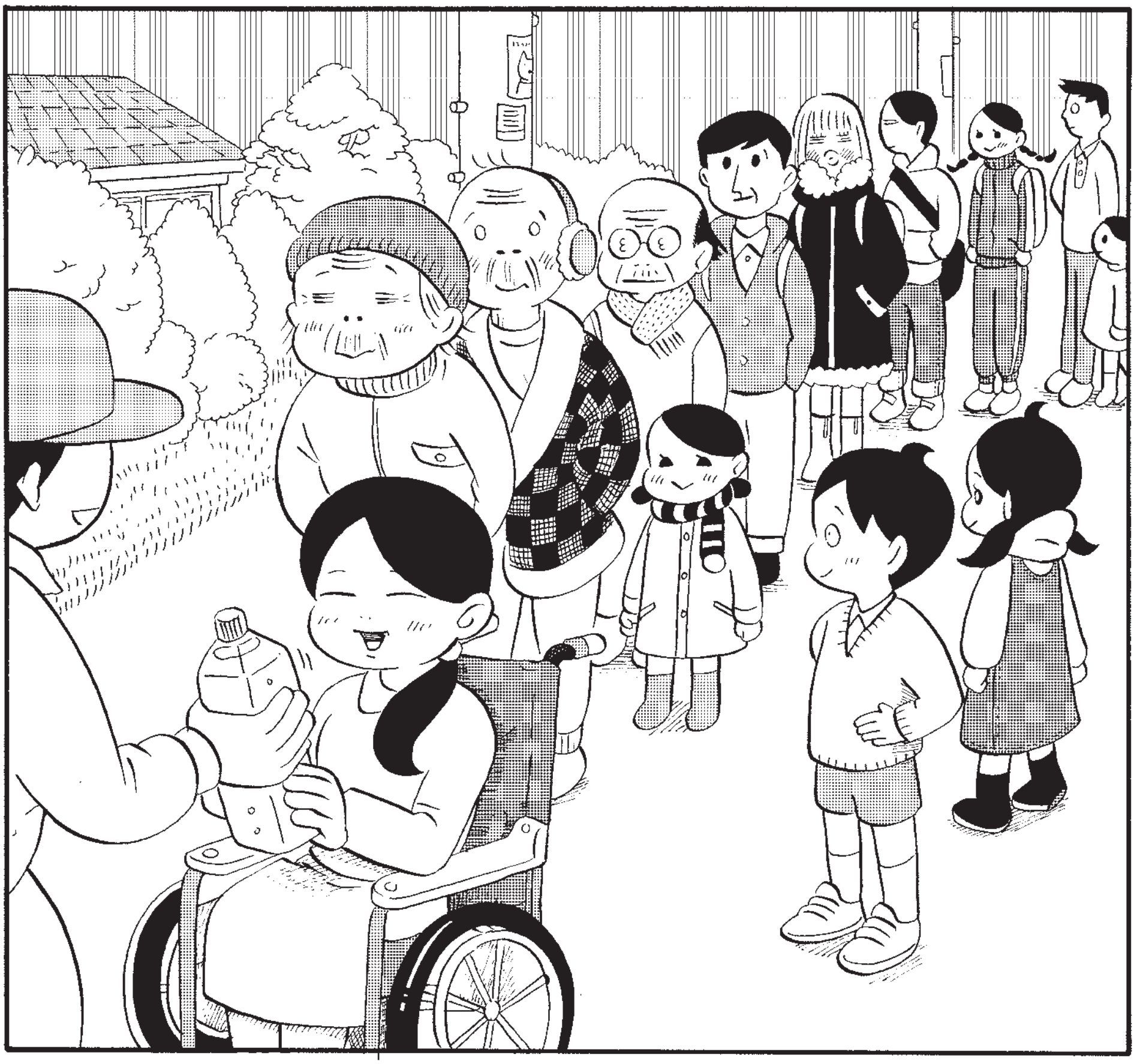
Save the Children JAPAN × +arts NPO法人プラス・アーツ

© Save the Children JAPAN & Plus Arts NPO

ใช้ชีวิตแบบผู้ประสบภัย

มีน้ำใจเอื้อเฟื้อแบ่งปัน

- เสียสละให้ผู้อ่อนแอกว่า เช่น ผู้พิการ เด็ก ผู้สูงอายุ ได้รับของช่วยเหลือก่อน



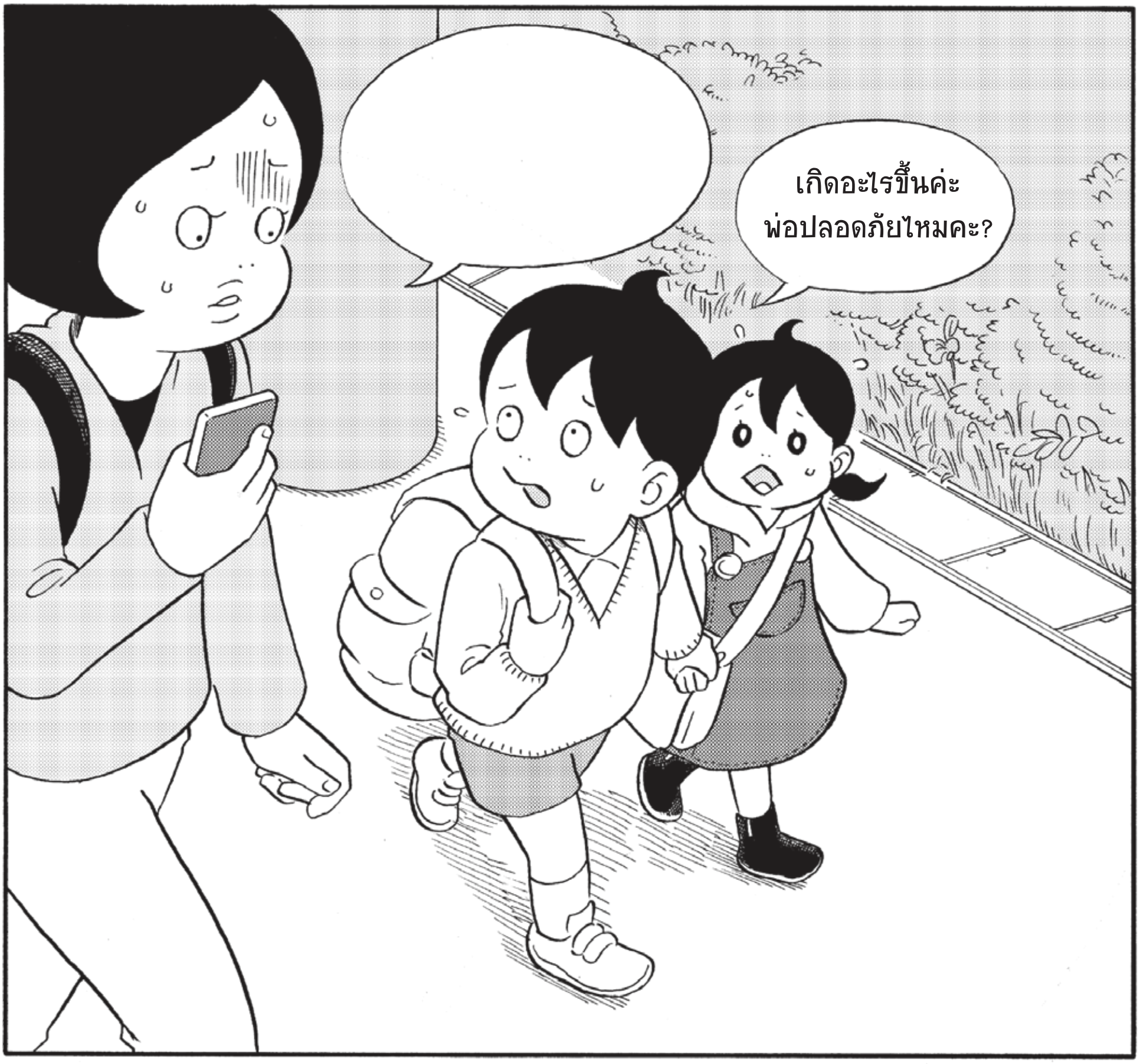
Save the Children JAPAN × +arts NPO法人プラス・アーツ

© Save the Children JAPAN & Plus Arts NPO

เกม ตอนนั้นฉันพูดว่า... เรื่องที่ 9







Save the Children JAPAN × +arts Plus Arts NPO

การเตรียมตัวรับมือภัยพิบัติ

เตรียมการสื่อสารตอนฉุกเฉิน

- ใช้การส่งข้อความแทน
- ติดต่อญาติพี่น้อง เพื่อน คนรู้จักที่อยู่ในพื้นที่อื่นที่ไม่เกิดเหตุ
- เขียนข้อความทิ้งไว้ที่บ้าน



Save the Children JAPAN × +arts Plus Arts NPO

เกม ตอนนั้นฉันพูดว่า... เรื่องที่ 10



Save the Children JAPAN × +arts Plus Arts NPO

เกม ตอนนั้นฉันพูดว่า... บทเรียนที่ 10

การเตรียมตัวรับมือภัยพิบัติ

นัดหมายสถานที่เจอกัน

- มีแผนสำรองเผื่อฉุกเฉิน เพื่อจะได้ไม่ต้องเดินตามหาครอบครัวแบบไม่รู้ที่ทาง
- คิดและทำด้วยความรอบคอบและระมัดระวังเสมอ



Save the Children JAPAN × +arts Plus Arts NPO

เกม ตอนนั้นฉันพูดว่า... เรื่องที่ 11

Save the Children JAPAN × +arts Plus Arts NPO

ใช้ชีวิตแบบผู้ประสบภัย

แบ่งปันอาหารให้กันและกัน

- หลังเกิดภัยพิบัติจะไม่มีอาหาร ไม่มีน้ำหลายวัน
- ต้องแบ่งปันอาหารให้ซึ่งกันและกัน และทุกคนจะรอด



Save the Children JAPAN × +arts Plus Arts NPO

เกม ตอนนั้นฉันพูดว่า... เรื่องที่ 12







Save the Children JAPAN × +arts Plus Arts NPO

ใช้ชีวิตแบบผู้ประสบภัย

ประหยัดน้ำ

- ใช้พลาสติกรองจานอาหาร เพื่อจะได้ไม่ต้องล้าง
- ใช้ถังน้ำล้างจาน
- ใช้ขันตักน้ำราดส้วม



Save the Children JAPAN × +arts Plus Arts NPO

เกม ตอนนั้นฉันพูดว่า... เรื่องที่ 13





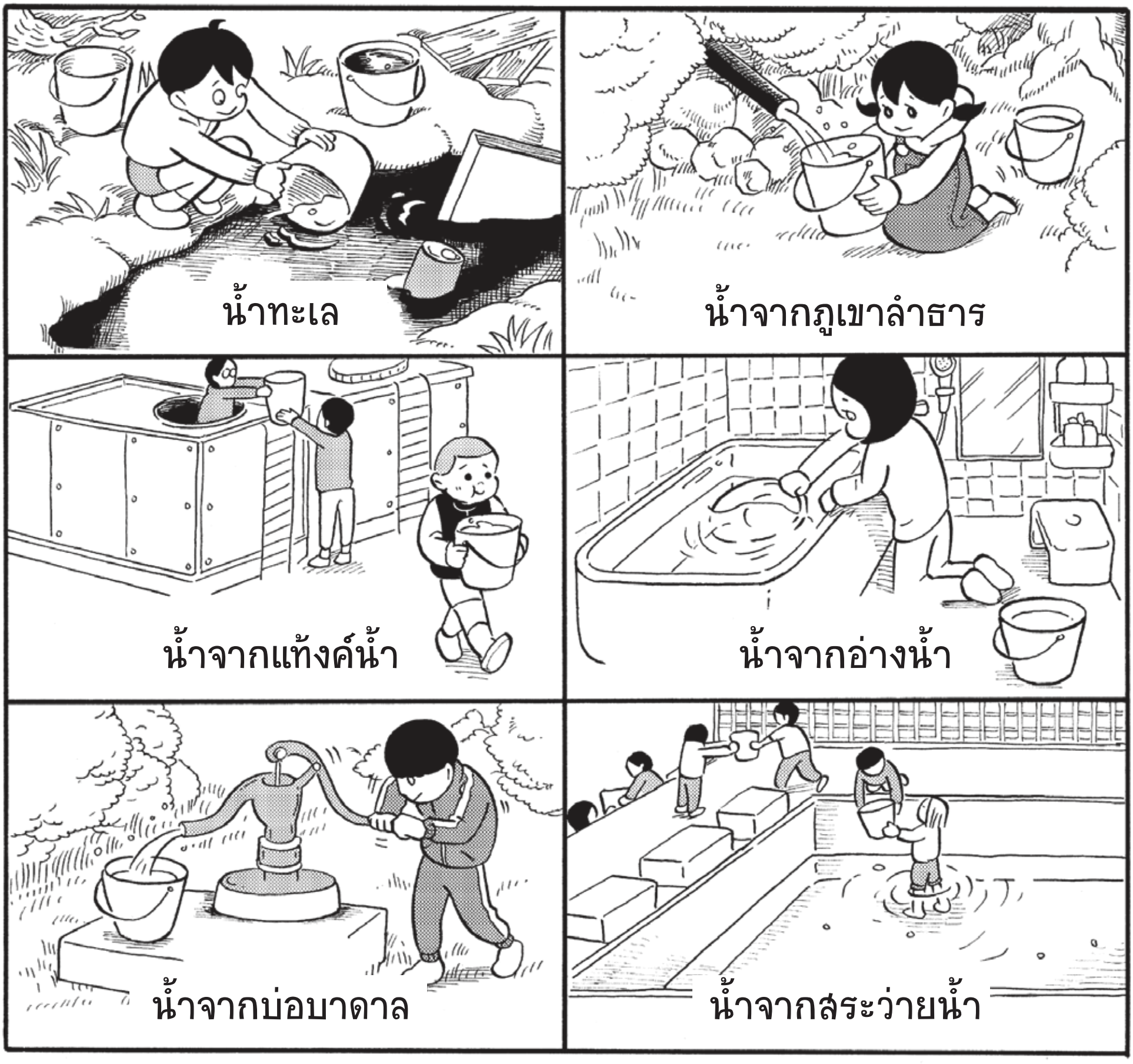


Save the Children JAPAN × +arts Plus Arts NPO

ใช้ชีวิตแบบผู้ประสบภัย

ใช้น้ำจากที่ต่างๆ

- หลังเกิดภัยจะไม่มีน้ำใช้ ซึ่งเราใช้น้ำมากกว่าที่คิด
- เราต้องรู้จักแหล่งน้ำที่ใช้ได้
- สำรองน้ำใช้ในชีวิตประจำวัน



Save the Children JAPAN × +arts Plus Arts NPO

เกม ตอนนั้นฉันพูดว่า... เรื่องที่ 14



Save the Children JAPAN × +arts Plus Arts NPO

ใช้ชีวิตแบบผู้ประสบภัย

ช่วยกันดูแลความสะอาดห้องน้ำ

- ทุกคนต้องทำความสะอาดห้องน้ำหลังใช้เสร็จ
- ทุกคนต้องช่วยกันดูแลความสะอาดในส่วนอื่นๆด้วย

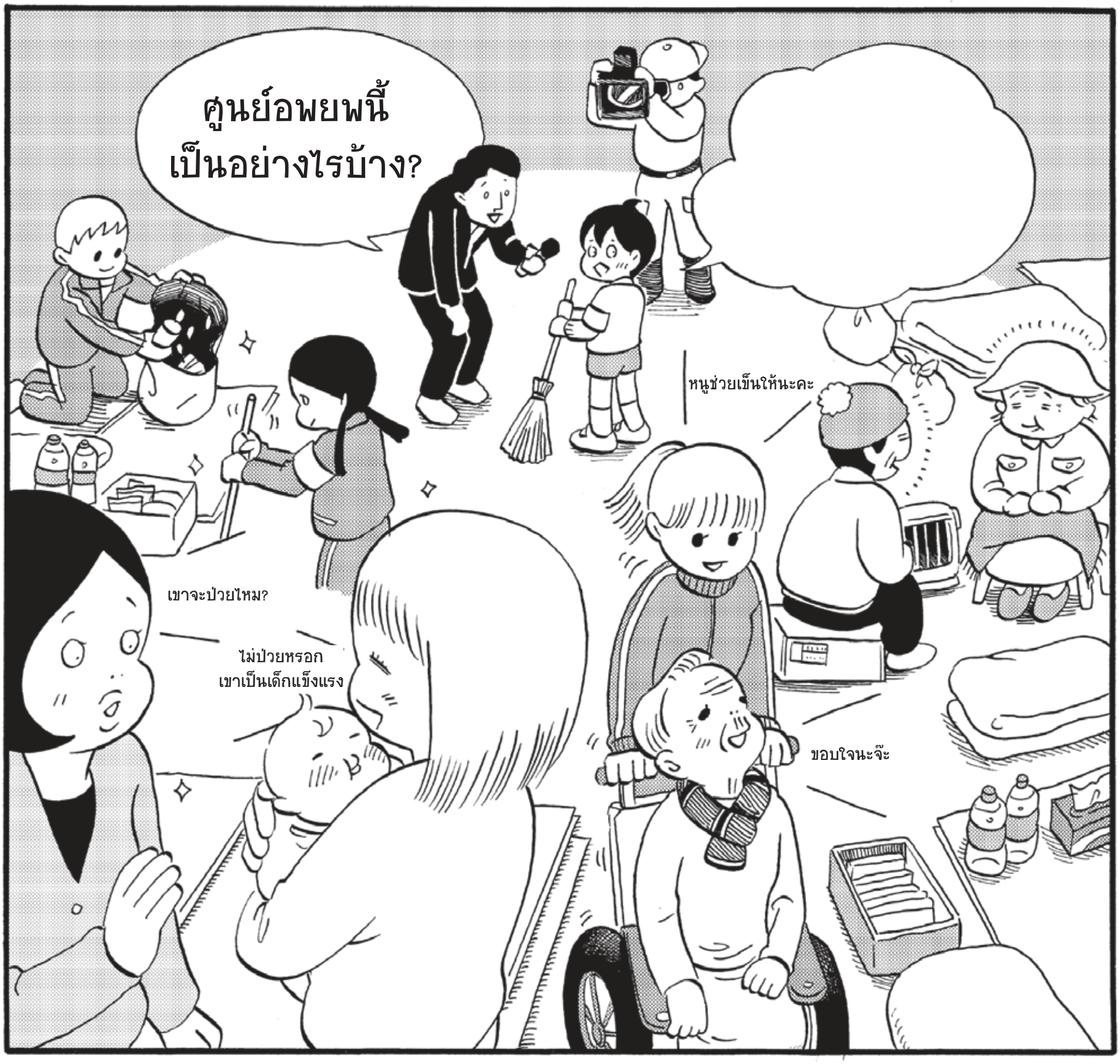


Save the Children JAPAN × +arts Plus Arts NPO

เกม ตอนนั้นฉันพูดว่า... เรื่องที่ 15







Save the Children JAPAN × +arts Plus Arts NPO

เกม ตอนนั้นฉันพูดว่า... บทเรียนที่ 15

ใช้ชีวิตแบบผู้ประสบภัย

ช่วยเหลือกันและกัน

- พูดคุย ปรึกษาหารือร่วมกัน
- อาสาสมัคร ช่วยในสิ่งที่เราช่วยได้



Save the Children JAPAN × +arts Plus Arts NPO