



2024年

「子どもの食 応援ボックス」 実施報告

セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン
2025年2月



Save the Children

はじめに

「子どもの食 応援ボックス」は、一つ目の柱、「子どもの貧困問題解決」事業の一環で取り組んでいます。

① 子どもの貧困問題解決

② 緊急支援・防災

③ 子どもの権利推進

地域
N
P
O
支
援

- すべての子どもたちの権利が守られることの重要性について、社会全体の理解深化のための啓発活動を広く実施します。
- 困難な状況にある子どもたちに焦点を当てた直接支援や政策提言を行います。

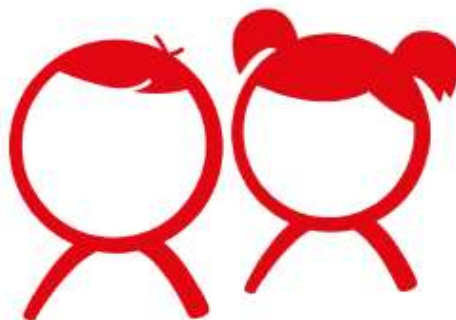
国内における活動 3本柱のご紹介

日本に住む子どもたちの権利が守られ、希望をもち、衡平に可能性を発揮できる社会の実現を目指します。

子どもたちを取り巻く貧困の課題

11.5%

子どもの相対的貧困率



44.5%

ひとり親家庭の相対的貧困率

2世帯に1世帯

※相対的貧困線の目安:可処分所得が約127万円未満

※厚生労働省「2022(令和4)年度国民生活基礎調査」より

市の就学支援は利用しています。入学に当たり62,000円程、支援金が出るようですが、卒業氏のための服、制服代、運動着、上靴、カバン、他にも入学してから学用品代がかかるようなので、全然足りないのが不安です。

母が働けていないので、生活するのにとても大変で、自分が進みたい学校に入学できるか不安

学校指定服は高く体操着も洗いがえに欲しくても買えません。

お金のことが常に不安。挑戦したいことが言い出せない。

母はお金のことで私に負担をかけないように心配なくていいといつも言ってくれるが、子供は意外と親の考えてることもわかるし、食卓を見ればそろそろお金が無くなってきてるんだなとわかる。



2023年「高校生活まなびサポート」申込者アンケートや、2024年「新入学サポート」利用者アンケートより抜粋

子どもの貧困の課題に 幅広いアプローチで包括的に取り組んでいます

0歳から18歳までの子どものまなび、育ち、意見表明をサポートします。
直接支援と社会啓発・政策提言を合わせて実施することで社会変革を目指しています。

特に経済的に困窮し、かつ障害や病気、外国ルーツなど生活上の困難がある子育て世帯に焦点をあてています

対象年齢

誕生から乳幼児期

学童期／小学校

中学生

高校生世代

体験の機会 子ども体験プログラム

まなびの支援

給付金

新入学サポート
高校生活まなびサポート

食の支援 子どもの食 応援ボックス

誕生時支援

ハロー！ベビーボックス

育ちの支援

子どもや保護者への情報提供

エンパワーメント 子どもの意見表明・子ども参加

まなび・育ち・意見表明をサポート

社会啓発・政策提言

社会構造の変革と政策転換

* 学習や就学に限らず、課外活動、スポーツ・文化・芸術活動など広くとらえるため、「学び」ではなく「まなび」としています。

実施プログラム

2024年「子どもの食 応援ボックス」概要

給食のない長期休暇期間中の子どもたちの食の状況改善を目的として、
経済的に困難な状況にある世帯を対象に実施

配布内容

- 食料品セット
(米などの主食、副菜となるレトルト食品、調味料、お菓子など)
- 日用品、文房具
- 情報提供 (子育て支援情報など)

対象

- 日本に居住していて、18歳未満の子どもがいる、住民税所得割非課税またはそれに準ずる世帯

配布数

- 夏休み 5000世帯 ■ 冬休み 5000世帯

<これまでの活動>



*緊急事態宣言、まん延防止等重点措置が発令された都道府県に申込時に居住が申込条件

2024年「冬休み 子どもの食 応援ボックス」 申込時のアンケート結果

1.【主食である米すら十分に食べられていないという回答が、3倍近く増えている】

過去1週間に、給食以外で子どもが十分な量の米を食べているかたずねたところ、「経済的な理由であまり食べていない」「経済的な理由でほとんど食べていない」という回答の合計は35.0%（1,754世帯）であった。

2.【米を十分に食べられない経済的理由として、「お米の高騰や物価上昇に対して賃金が上がっていないため」と回答した世帯は76.1%】

十分な量の米を食べることができないときの工夫として、「保護者が食べるお米の量を減らす」が85.5%と最も高く、「子どもが食べるお米の量を減らす（おかわりをしないようにすることを含む）」が、15.7%だった。

3.【約7割の世帯が、政府に対して「経済的に困難な子育て世帯への現金給付」、「小中高校生活にかかる費用の無償化」を求めている】

申込者へのアンケートを通じて把握したことを社会啓発・政策提言などに活用し、**すべての子どもの食を取り巻く環境や生活をより良くする施策の実現**を目指します。



2024年「冬休み 子どもの食 応援ボックス」を受け取った方々より

皆さまに様々な形でご支援いただきましたことに心より御礼申し上げます。ありがとうございます。受け取った皆さまから頂いた声をお届けします。



たくさんの支援品に大喜びでした。

物価高やお米の高騰で、本当に厳しい年末になっているので、お米は本当にいつも以上にありがたいですし、即席スープも冬には本当にありがたく、さっそく子どもが自分で用意して飲んでいました。

食料高騰の中、子供にだけは栄養のある物を…と思いつつ安価な品物に頼りがちでした。食べさせてあげたい、でもお金が…開封した時、こんなにたくさんの品物を見て子供も大喜び、私は暖かさに涙がでてきました。1人で頑張らなきゃと張り詰めていた気持ちが、こういう風に応援してくださる方もいるんだととても暖かい気持ちになりました。本当にありがとうございました。

とてもありがたくて、子供と2人で手を取り合って喜びました。色々なカテゴリーの食材がバランスよく沢山詰まっていて、クリスマスプレゼントを開けたような感覚でした。簡単に食べられるレトルトも、働く母にとってはありがたいし、何よりもお米が5キロも頂けたのは感謝でしかありません。スタッフの方々、ご尽力してくださった団体や企業の方々に感謝を伝えたいです。

大きいダンボールが届き、私も娘もワクワクしながら開封しました。

物価高騰で食料すら満足に購入出来ない中でのご支援は本当に助かりました。

娘はお菓子を見てとても喜んでいました。たくさんのご支援を大変ありがとうございます。

ご寄付して下さった方や梱包や発送作業に携わったスタッフの方、皆さんに感謝いたします。

ご支援がなければ私のようなパートで子育てしている世帯は本当にやっていけません。

せめて子供だけでも満足に食べさせてあげたいので大切にいただきます。

今回もお世話になりました！ありがとうございます。

子どもたちもお菓子や大好きなカップスープが入っていてとても喜んでいました。お米も高いので本当に助かりますし、すぐに使えるカレーも嬉しいです。

応援ボックスに助けられています。本当にありがとうございます。





届いたときは段ボール箱にそんな興味もなかったのですが、一緒に開けようと誘い開かせると、いっぱいある！と漁ってました。俺のはこれ！と決めてみたり、中にもう一つ箱があるのがわかるのがわくわくしてるのが伝わりました。お菓子をみて、これ食べたかったやつだ！と嬉しそうな声をあげていたのが私も嬉しくなりました。シャーペンにも喜んでいて、もう6年生にもなると興味示さないかなと思ってたのでこういう姿が見られて良かったです。ありがとうございました！

まず、この冬の年越しに必要なおもちやそばなどの食品が入っておりお正月らしい食べ物をあげられるという安心感。学校がお休みになるのでバタバタしながらの生活の中でインスタント食品も入っていたり、小さく持ち運びに便利ながらも自動販売機で買うと高いと感じるジュースも色々な種類が入っており子供たちは喜んでいました。たくさんの方々に支えられ、生きていることに感謝致します。子供たちにもこの支援を通して、人に対する感謝や思いやりの気持ちを育んで行きたいと思います。

好きなものがたくさんで、めちゃくちゃ嬉しそうでした！もちろん私も大喜びです！ありがとうございます！

この度はご支援をありがとうございました。お米が高くて困っていたところで、本当に助かりました。お菓子やジュースも入っており、子どもが大喜びしておりますお行儀が悪いと思われるかもしれませんが、クッキーは一瞬で消えました。文房具はもったいないから大切に今の物が壊れるまで取っておくそうです。少し早めにサンタさんが来たようで、箱を開けた瞬間に涙が出そうになりました。

1人じゃないよ、気にかけてくれる人がいるよと声をかけていただいているような本当に心が救われました。ありがとうございました。



子どもが好むような食品が沢山入っていて、目を輝かせて喜んでいました。又、無洗米まで入っていて、普通のお米は研がなきゃいけない。その分水道代もかかるからし、時間もかかる。けど無洗米は割高という感じがして購入出来ませんでしたので、この冬の寒い時期に無洗米を選んで配布してくれたこと、私としてはとても嬉しかったです。

年末年始は他にも出費がかさむ時期なので大変助かりました。1人じゃないって感じがしてとても心強いです。ありがとうございました。

涙が出るほど嬉しかったです。ご支援いただける心遣い、また寄付や協賛くださるみなさま、企業様に感謝申し上げます。

沢山入っていて、子供達の目がキラキラしていました。子供の嬉しそうに喜んでる姿を久しぶりに見る事が出来、感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。

無洗米とてもありがたかったです。

主食がありがたいのはもちろん、手荒れがひどくて、いつも手がしみているので、本当にありがたいです。年越しそばやお餅など入っていて、季節に応じた食体験を子どもにさせてあげられるのが、とてもありがたいです。また、冬休みでおやつがあるのが、とてもありがたいです。

消しゴムも子どもがまだ力の加減が下手で、よく折ってしまって、小さな消しゴムを使わせていました。ありがとうございます。他にも、たくさんのお心遣いありがとうございます！



今年度も、沢山の支援ありがとうございます。

荷物が届くなり、「お母さんプレゼント届いたよー」と嬉しそうな様子息子の姿に、感謝の気持ちが溢れました。大切に頂いていきたいと思います。

色々な種類の支援物資を沢山頂き本当に感謝しております。物価高騰が続いておりお米1つを買うのも安いお店を探して買う生活をしている中、物資の中にお米を入れて下さっていたのは特に助かりました。様々な企業の皆様、物資を送る段取り等をして下さったスタッフの皆様、感謝申し上げます。

中学生の息子2人。食べ盛りです。とりあえず米があれば！！の米の値段も上がり、今月の食費あと〇円しかないのにどうしよう…と毎月悩みます。本日届いた応援ボックスにはレトルト食品やスープ、炊き込みご飯のもと、麺類、お菓子、飲み物、調味料まで…そしてお米も…！感激して涙が出そうになってしまいました。これから冬休み。給食がなくお昼ご飯も食べさせなければならぬし、北海道なので灯油などの光熱費もかかります。

こうして支援して下さる方々がいらっしゃること、言葉では伝えられないほどに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとう御座います。

まずは今年も応援ボックスを無料で頂けたことに大変感謝しております。お湯を注ぐだけで子供でも簡単に食べることができる商品（インスタントラーメン、スープ、粉末のお吸い物等）が多く、私が留守の時に小腹が空いた時に簡単に食べることができるので喜んでおります。令和の米騒動でお米の値段が高騰した為、主食のお米がなかなか買えなくて危機感を感じております。食べ盛りの高校生、中学生の子供がいますのでお弁当持参や部活の後のおにぎり持参などお米の値段が高騰して困る事が多いので、応援ボックスにお米を入れて頂いていることが一番ありがたいと思えました。ありがとうございました。

冬BOXいつ頃届くのかなと、待っていました。今日どっさり支援品をいただいて、本当にありがとうございます。精米日が新しい、しかも無洗米を入れて下さり、助かります。すぐ食べられるもの、子どもが好きなパスタなど給食のない冬休み大切にいただきます。

今年は抽選で落選したと思っていたので、とてもびっくりしたのと同時に、とても喜んでいました。物価高騰のため朝ごはんのおかずを準備することができず、白米だけで食べていたので、カップスープがたくさん入っているのを見つけて、朝からスープ飲めるね、と喜んでいました。ありがとうございます。

まず、消しゴムとシャープンに喜びました。そして、しばらくマヨネーズを買っていなかったのに、マヨネーズに興奮していました。そばに昆布つゆ、お餅もあり、年末年始の食事ができそうです。調味料は本当に助かります。ありがとうございました！



日頃から使えそうなものがたくさん入っていて、ああこれと子どもたちが喜ぶ、これも喜ぶ、これもこれも…ありがたい…という気持ちで一つずつ取り出していました。本当にありがたいです。普段から節約の節約でお風呂も2日に一度にしたり、暖房もまだいちにちもつけず湯たんぽで過ごしています。本当に感謝です、お米まで…。一人じゃないんだなと勇気づけられます。活動に関わってくださるすべての方に心から感謝いたします。私達家族のことを助けてくださりありがとうございます。

年末年始は値引き品等が無く特に食品が高額な物ばかりになる為とても不安でしたが多くの食品、お米と子供に我慢させずに過ごす事が出来そうです。本当にありがとうございます。頂いた応援ボックスに普段は購入を見送る物まで入れて頂いたので「これ、食べてみたかったやつだ！」ととても喜んでます

子供はお菓子と飲み物をすごく喜んでいました。また普段買えないインスタントのスープも嬉しかった様です。「お米高いから良かったね！」と長女に言われ心配させてるんだなと改めて気づきました。

不況で、仕事が渡せないと取引先から言われ、収入が得られない状況。あわてて、掛け持ちできるパートを探しても上手く見つけられず、できる事は今ある家の食品をあまり使わず、買い物へ行かないように、食いつなぐ。そんな時、このボックスが届きました。沢山の食品と一番底にはお米。ビックリと、安心と、感謝で涙が出てしまいました。お菓子も控えていたので、直ぐ子供達とクッキーの甘さを味わいました。甘くて、美味しくて、ずっと歯を食いしばっていた頭の痛みが緩みました。 本当に、ありがとうございました。

この度は、食応援ボックスを送ってくださり、誠にありがとうございました。物価高、私の体調不良、また仕事の繁忙期…負の連鎖で精神的にも肉体的にも気が滅入っている中、心温まるプレゼントに涙を流しながら1つ1つ見させていただきました。こうしてたくさんの方々を支えられている事、日々感謝しているのですが、最近自分自身に余裕がなかったのも、改めて支えられている事を再確認し感極まって涙を流してしまいました。身内も誰1人いない所で、毎日必死に生きていますが、応援ボックスをキターキターいながら喜んで子どもたちの姿を見て、もっと頑張ろうと気合いも入りました。本当にありがとうございました。



届いた時に、子供達もいて皆で開けました。わあーわあーって言いながら、商品を出していく子供達。親の私も混じってやっていると最後の箱を取り出すとお米が入っていたのにはびっくりして涙が溢れてしまいました。

色々なものが値上がる中、お米が今年の2倍近くになり食べ盛りの子供たちのお腹をどう満たしてあげようかと思う日々です。お米をはじめ、スープやパスタ、おやつにお餅など毎日の食事に助かるものがたくさんありました。子どもたちだけでなく、私にクリスマスプレゼントが届いたようなワクワクした気持ちになりました。

たくさんの食料、お米をありがとうございました！届いたその日に、子どもと一緒にワクワクしながら開けました。お菓子が出てくるたびに、子どもが大喜びでした。これから冬休みにもなるので、学童へのお弁当や、年末年始を乗り切れそうです。

箱にたくさん入っていて、わーっと声をあげて喜んでいました。笑顔いっぱいになりました。支援してくださる人達がいることを話し、感謝しようねと伝えました。普段買えない物ばかりで、とても助かります。



応援ボックスありがとうございました。段ボール箱を見て、ママこれなに〜？と言うので、開けてみていいよと言うと開けて、うわー！これ、明日の朝御飯に食べていい？これ、僕の好きなやつだ！と喜んで一つ一つ出して並べていました。最後にお米も入ってるよ！良かったねー！もう少しでお米なくなるなるのに買いに行けなかったもんねー！とニッコリ笑っていました。文房具も、この消しゴム超使いやすい！と喜んでいました。物価高騰や私自身もケガをして仕事が出来なくなり、収入も減ってしまって食費も節約節約節約の中、こんなにたくさんの食料を送っていただき本当に感謝しかありません。子供の喜ぶ顔を見られて良かったです。ありがとうございました。

楽しみに待ってました。本日届きました！多子（5人）の母子世帯です。お米は月に30キロ消費します…その他の全ての食材も大家族なので大量に使います。物価高騰で全ての方大変だと思います。そんな中こんなにたくさんの食糧を送ってくださりありがとうございます。普段はレトルトや、カップスープ等を購入出来ないのも、子供達はとても嬉しいようで、箱の中から早い物勝ちで選んでます笑とても助かりました。本当にありがとうございました！

2024年「夏休み 子どもの食 応援ボックス」を 受け取った方々より

皆さまに様々な形でご支援いただきましたことに心より御礼申し上げます。ありがとうございます。
受け取った皆さまから頂いた声をお届けします。

うわー。いっぱいあるー！と、子供達と、ワクワクして箱から出しました！

支援があるという安心感を感じた。
シャーペンを買ってあげられなかったので、入っていて嬉しい。19.17.15
歳の男子3人兄弟のため米の消費がすごい。米はとても助かる。

大きなダンボールに娘たちは早く開けよう！と早速開封してくれました。すぐ目に入った中身の文房具に鉛筆
使う！と大喜びでした。その後も普段買うことのできないお菓子に声をあげて喜んでいました。お米やパスタな
どはママよかったね！と言ってくれました。本当に、滅多に買うことのできないお菓子やジャム、ジュースに思わず
涙が出ました。

夏休みが不安で仕方なかったので、安心感や感謝、買えないものが手元にある喜びからだと思います。
普段の子ども達は反抗期真っ最中でなかなか会話もできませんが、この時ばかりは家族で楽しく感想を言
い合ったりできました。たくさんのご支援品に感謝しかありません。ありがとうございました。



たくさんの食料が入っていて驚きました。4人の子どもたちはとくにお菓子や文房具にとっても喜び、取り合い
になったほどです。

私自身は、支援して下さる方々がいて本当に心強いと感じ、この夏を乗り切ろうと力が湧いてきました。
本当にありがとうございました。

届くとご連絡いただいた時ほっとしました。食料を支援いただいているのは勿論ですが、少し気持ちが楽になり、1人
じゃない、誰かが一緒に子供の命（大げさに聞こえるかもですが本当に）を繋いでくれている気がして嬉しかったで
す。ありがとうございます。まだ頑張れる。

下の子は、「うわあー！！これも！これも！こんなもある！」と大喜びでした。
上の子は、文房具を特に喜んでいました。食べ物はもちろん、ボロボロのシャーペンを使っていたので親としても大変嬉しかったです。本当にありがとうございます。丁寧に梱包していただきお気持ちも受け取りました。



今回、到着したときに凄く喜んで大はしゃぎしていました。
もうすぐ無くなりそうな文具まで頂けて本当に助かりました。ありがとうございます。
そして、食べ物も沢山頂き感謝しています。

仕事で留守の間に娘が「子どもの食 応援ボックス」を受け取ってくれていました。
娘と一緒に開封すると、私たちにとっては珍しい(またはスーパーで見かけるけど普段は買えないもの)がたくさん詰め込まれていて、かわいいうもねやフルーツポンチを取り出しては、美味しそう！と声をあげていました。
うもね一つが、フルーツポンチ一つが、私たちにとって素敵な思い出になりそうです。
ありがとうございます。世の中は優しいのだと、この先も頑張れそうです。

届いたよー！と娘を呼ぶと、やったあー！の声とともにバタバタと走ってきました。宝箱を開けるかの如くキラキラした笑顔で最初に手に取ったのは、0.3のシャーペンでした。これ！欲しかったの!!プリントに小さい字を書かなければいけない時に大変だったんだ！と言われ、全く気付かずに生活していた私は、可哀想に思う少しの落ち込みと細かい所に気付いてくださった感謝でいっぱいになりました。その後も次々と取り出しては止めどなく溢れてくる喜びの声に、私も嬉しくなるほどでした。娘の嬉しそうな顔と、安心をくださり本当に感謝いたします。ありがとうございました。

ボックスが届いた時、ちょうど自宅に食べられる物がほとんど無く子供がお腹を空かせていたのですが、配達員の方が持って来て下さってすぐ宝箱を開けるように嬉しそうに開封し、好きなものをたくさん食べさせて頂きました。すぐに食べられる物、必ず必要なもの、副食類がバランス良く入っていてとても助かりました。夏休み初日、子供が笑顔になり、とても豊かな一日を過ごさせて頂きました。本当に、ありがとうございました。



今回は箱の中から箱が出てきて、息子が「いっぱい入ってるね！まだ箱あるよ！！」とテンション上がりながら一つ一つ丁寧に品を取り出していました。
この度もたくさんのご支援をありがとうございます。

また今年もたくさんのお物を届けて貰って助かるね、大事に食べようと子供が言ってました。4年生になると、色々な事が分かってきてます。大人になった時に、困ってる人を助けてくれたら嬉しいです。色々な物が高騰してる中、提供してくれた方々に感謝しかありません、本人に有難うございます。

主食からおかずになる物、飲み物、お菓子まで、様々な種類の食品を丁寧に梱包してお送り頂き、ありがとうございます。箱を開けて一つひとつ見ながら、沢山の方のお気持ちや手間が込められている事に思いを馳せ、直接お礼がお伝え出来ませんが、親子で感謝の思いでいっぱいです。

子供達はお菓子を見てとても喜んでいました！学童におやつを持っていかなくてはいけないのですが、常に品切れや、安いもので飽きていたので本当に嬉しかったようです。
また食べるものが沢山あるという事は心の余裕に繋がりますね！レトルト食品は簡単に調理できますし、美味しいですし、ゆっくり出来る時間が、少しでも増えることはありがたいです。

今年も夏休み前に届けて下さり、ありがとうございます。
今年是一年高学年になり、自宅で過ごす夏休みなので、すぐに食べられるスープはとても助かります。
子供たち3人も好きなものばかりで、喜んでいました。夏休み中は体験も兼ねて、届いた食品を使って、みんなで料理をする時間も楽しめそうです。いつも感謝でいっぱいです。

感謝です。買い控えする物が増え…大学生、高校生アルバイトできるでしょ？と思われるのか！？大学生なり医療費もかかり、勉強通学時間長くアルバイトも交通費、携帯代、教科書代となくなり、小さい子ばかりに手当てありますが、食費の両親にしても食べ盛りだし大変です。お米が本当ありがとうございました

応援ボックスを受け取り、気持ちが楽になった雰囲気が伝わったのか、「お母さん、良かったね。」と、息子も笑顔になっていました。

この度は、応援ボックスをありがとうございました。箱に隙間なく沢山詰まっていた。

言葉に表せられないくらい凄く嬉しかったです!物価高で何を購入するにも我慢している中、中学に入りたての息子には主食をと思ってお菓子の購入を控えていたので息子がお菓子を見て嬉しそうでした。お米最近は売切れだったり、高いお米しかなく悩んでいたの凄く助かりました。

子供が中学生になり環境が変わり、周りが部活に入り息子だけ入らないという選択がなかったので、学納金、部費、部活のウェアや靴や準備品に想像していたより物凄い出費で夜、凄く不安に襲われ寝れない日があります。

子供に悟られない様にしても、感じていて心苦しい事が日々強くなっていて、こうして支援して下さる事が本当に有り難く心が救われました。私よりもっと苦しい方がいる。今苦しくてもいつか、こうして助けてくださった方々へご恩を返せるようこの暖かい気持ちを忘れずにします! 本当にありがとうございました

普段我慢をさせてしまっている、お菓子やフルーツの缶詰も入っているのを見つけ、子ども達はとても喜んで食べていました。普段は、子ども達に食べさせて自分は控える事もあるので、私自身もいつもより楽しんで食事する事が出来て、気持ちが軽くなりました。ありがとうございました。

子供が一生懸命開封して、涙しながらお母さん沢山ご飯あるね! って喜んでいました。お母さんが頑張っているから助けてくれるんだねって言われて嬉しかったです♪

子供たちは箱いっぱいに入った食材を覗き込み、1つ出すごとに歓声をあげていました。ジュースやお菓子を和気あいあいと取り合いをしたり、入っていたインスタントラーメンを中2の息子が早速作って「自分で作るとめっちゃ美味しい」と喜んでいました。



小学一年生の子と幼稚園児の子はお菓子で大喜び!

中学生の子はパスタで喜び、自分で作って兄や弟達に振舞っていました!

高校生の長男君は反抗期でリアクションがなかったですが、シャーペンを選んで部屋に持っていったので気に入ったんだと思います!



Save the Children

皆さまからのご支援のおかげで、
子どもたちへ継続的な支援を届けることができます。
本当にありがとうございます。

