

# 子どもにやさしい非常用持ち出し袋チェックリスト

避難生活に必要なもの(非常用持ち出し品)をリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるように備えておきましょう。

ここで紹介するのは、非常用持ち出し袋の一例です。子どもの年齢などにあわせて、必要なアイテムを加えてください。

水 	非常食、おかし 	タオル 	着替え 
口腔ケア 	レインコート 	カイロ 	マスク 
救急用品、常備薬 	ウェットティッシュ & 除菌ジェル 	ポリ袋 	給水袋 
懐中電灯、ヘッドライト 	ラジオ 	電池、充電器 	マッチ、ろうそく、ランタン 
軍手、皮手袋 	新聞紙 	ガムテープ & 油性ペン 	レジャーシート 
万能ナイフ 	貴重品 	本やカードゲーム 	安心できる大切なもの 

※内閣府防災情報のページ、セーブ・ザ・チルドレン「東日本大震災学童保育指導員記録集」など参照