

Lista de verificação do kit de emergência para crianças

Prepare em sua mochila um kit de emergência necessário para os dias de refúgio, onde você possa carregá-lo a qualquer momento.

Os itens apresentados nessa lista são somente alguns exemplos. Favor acrescentar os itens necessários de acordo com a idade da criança

<p>1 Água</p> 	<p>2 Alimentos de emergência e Doces</p> 	<p>3 Toalhas</p> 	<p>4 Roupas de troca</p> 
<p>5 Itens para higiene bucal</p> 	<p>6 Capa de chuva</p> 	<p>7 Kairo (aquecedor descartável)</p> 	<p>8 Mascaras (Máscaras)</p> 
<p>9 Kit de emergência e medicamentos</p> 	<p>10 Lenço de papel umedecido e álcool em gel</p> 	<p>11 Sacos plásticos</p> 	<p>12 Sacos de abastecimento de água</p> 
<p>13 Lanterna, lanterna de cabeça</p> 	<p>14 Rádio</p> 	<p>15 Pilhas e carregador</p> 	<p>16 Fósforo, velas e lampião</p> 
<p>17 Luvas de algodão ou couro</p> 	<p>18 Jornais</p> 	<p>19 Fita adesiva e caneta permanente</p> 	<p>20 Lona Plástica</p> 
<p>21 Canivete</p> 	<p>22 Itens valiosos</p> 	<p>23 Livros e baralho (Jogos de cartas)</p> 	<p>24 Itens importantes que aliviam seus sentimentos</p> 

※Fontes: Site de informação de prevenção de catástrofes do governo Japonês, Save the Children [Coleção de Registos de Instrutores do gakudo hoiku(serviço de cuidados para alunos pós-aula) durante o grande terremoto do leste do Japão]

Os detalhes estão no verso



Save the Children

Save the Children é uma organização internacional privada, sem fins lucrativos, que apoia crianças em 120 países em todo o mundo, incluindo o Japão. Há 100 anos, Save the Children vem trabalhando em prol de um mundo onde os direitos das crianças sejam realizados.

<p>1 Água</p> <p>Não só para beber, mas também usamos em muitas ocasiões no dia a dia.</p> 	<p>2 Alimentos de emergência e Doce</p> <p>Vamos verificar o prazo de validade e comer antes de ser o prazo e trocar por um novo.</p> 	<p>3 Toalhas</p> <p>Podemos usar para enxugar o corpo ou estender no chão. Podemos usar também para tratar a ferida e para nos aquecer.</p> 	<p>4 Roupas de troca</p> <p>Como roupas molhadas pela chuva e suor roubam a temperatura do nosso corpo, vamos as trocar mais rápido possível.</p> 
<p>5 Itens para higiene bucal</p> <p>Vamos tomar cuidado para não ter cárie.</p> 	<p>6 Capa de chuva</p> <p>Estaremos seguros mesmo na chuva.</p> 	<p>7 Kairo (aquecedor descartável)</p> <p>Podemos usar para nos aquecer no inverno ou em dias frios.</p> 	<p>8 Mascaras (Máscaras)</p> <p>Nos protegem da poeira e não deixam o vírus se espalhar quando espirramos ou tossimos.</p> 
<p>9 Kit de emergência e medicamentos</p> <p>Podemos ficar calmos quando passarmos mal ou nos machucarmos.</p> 	<p>10 Lenço de papel umedecido e álcool em gel</p> <p>Vamos usar após lavar as mãos.</p> 	<p>11 Sacos plásticos</p> <p>Podemos usar para colocar roupas sujas, juntar suas coisas e carregar água.</p> 	<p>12 Sacos de abastecimento de água</p> <p>Podemos carregar água sem entornar.</p> 
<p>13 Lanterna, lanterna de cabeça</p> <p>Mesmo quando ficarmos sem luz, não precisamos nos preocupar. A lanterna de cabeça é muito útil porque deixa as nossas mãos livres.</p> 	<p>14 Rádio</p> <p>Podemos ouvir informações importantes.</p> 	<p>15 Pilhas e carregador</p> <p>São necessários para usar a lanterna e carregar o celular. Vamos verificar a data de validade das pilhas e dos carregadores antes de usar.</p> 	<p>16 Fósforo, velas e lampião</p> <p>Uma lâmpada ilumina um quarto inteiro. Precisamos usar os fósforos e as velas junto com um adulto.</p> 
<p>17 Luvas de algodão ou couro</p> <p>Protegem nossas mãos de feridas e sujeiras.</p> 	<p>18 Jornais</p> <p>Podemos criar muitas coisas como pratos e chinelas.</p> 	<p>19 Fita adesiva e caneta permanente</p> <p>Podemos fazer cartazes ou usar como papeis de anotações porque são impermeáveis à água.</p> 	<p>20 Lona Plástica</p> <p>Podemos usar não só como um tapete mas também como um cobertor.</p> 
<p>21 Canivete</p> <p>Podemos usar para cozinhar e fazer muitas outras coisas. Sempre temos que usar junto com um adulto e tomar cuidado para não se machucar.</p> 	<p>22 Itens valiosos</p> <p>Vamos deixá-los bem guardados para que, quando precisarmos, possamos levar.</p> 	<p>23 Livros e baralho</p> <p>Vamos levá-los para podermos brincar mesmo durante a evacuação.</p> 	<p>24 Itens importantes que aliviam seus sentimentos</p> <p>Se tiver algo que você gosta, isso pode te ajudar a se acalmar durante a evacuação.</p> 