自分の子育てをふりかえる
ポジティブ・ディシプリン

「ポジティブ・ディシプリン」に参加しませんか？

豊島区内では平成22年度から実施されてきたプログラムの18時間版です。子育てに正解はきっと一つではないからこそ、自分の考えを整理したり、おしゃべりをしたりしながら、じっくり子どもとの関係や自分の子育てをふりかえります。

プログラムを既に少し知っている方もそうでない方も、ご参加を心よりお待ちしています。

ポジティブ・ディシプリン（前向きなしつけ）を知っていますか？

手をあげたり、怒鳴ったりではなく。
でも、したい放題にさせるわけでもなく。
日々の課題に同じ目線で向き合い
自信とちからをのばしていく子育てです。

このプログラムは2009年明石書店より出版された「ポジティブ・ディシプリンのすすめ：親力をのばす0歳から18歳までの子育てガイド」を基にセーブ・ザ・チルドレンが構成したものです

2016年9月20日より毎週火曜日に行います

■対　象：　豊島区在住の0-18歳未満の子どもを育てている方

■日　時：　**全９回　10:00～12:00　9:50 受付開始**

第1回: 9月20日（火）　第2回: 9月27日（火）　第3回: 10月4日（火）
第4回: 10月11日（火）　第5回: 10月18日（火）　第6回: 10月25日（火）
第7回: 11月1日（火）　第8回: 11月8日（火）
※12月16日（金）に「ふりかえりの会」を行います

■会　場：　サンシャインシティ会議室
(豊島区東池袋3-1-3　ワールドインポートマートビル6階)

■参加費：　2,400円（初回にお支払をお願いいたします）

■定　員：　１６名**（先着順）**※原則、全回参加できる方
託児のご用意がございません。お住まいの地域の一時預かり等をご利用ください。

■申　込：　メールで、以下をお知らせください

①ご氏名　②お電話番号　③メールアドレス　④子どもの人数と年齢

【お申込み先】
メール：　pd@savechildren.or.jp
ポジティブ・ディシプリン担当宛て
※お預かりする個人情報は本事業実施以外の目的には使用しません

■ 主催：　公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン
■ 後援：　豊島区
■ 問い合わせ：公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン
東京事務所　03-6859-6869　ポジティブ・ディシプリン担当

自分の子育てをふりかえる
ポジティブ・ディシプリン

「ポジティブ・ディシプリン」は、2007年にセーブ・ザ・チルドレンと児童臨床心理学者が世界の国のお母さん・お父さん・祖父母・先生や地域の人とともに開発したプログラムです。

正解が１つであるはずがない子育て…だからこそ8回をかけて、じっくりゆっくり深めます。

みなさまのご参加を心よりお待ちしています。

～参加された方の声～

私が変わったからか、（子どもが）以前よりもいろんなことを話してくれるようになった

自分を客観視することによって子どもへの対応が今までとは違ってくると思う

子どもの得意なこと苦手なことをありのままに受け入れてあげられるようになると思う

子どもを信じて待っている時間が増えたと思う

前向きになれて、新しいチャレンジをできるようになりました！「こうあるべき！」と思っていたこととかやわらいできました

ワークショップ用のPDモデルのつみき

■主催：　公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン
■問合せ：　お気軽にお問い合わせください
公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン
東京事務所　03-6859-6869　ポジティブ・ディシプリン担当