

# ポジティブ・ディシプリン入門編 たたかない、怒鳴らない 子育て講座



Save the Children

参加  
無料

※写真はイメージです

日々の子育てや  
子どもとの関わり方を  
振り返ってみませんか？

セーブ・ザ・チルドレンは、子どもをたたかない、怒鳴らない子育ての考え方「ポジティブ・ディシプリン」(前向きなしつけ)の普及を進めています。手を上げたり、怒鳴ったりしなくても、子どもの育ちは支えられる。そんな子育ての考え方を、参加者みんなで学ぶ講座を開催します。

## ポジティブ・ディシプリンとは



発行：株式会社明石書店

手を上げたり、  
怒鳴ったりではなく。  
でも、したい放題に  
させるわけでもなく。

日々の課題に子どもと  
同じ目線で向き合い、  
自信とちからをのぼして  
いく子育ての考え方です。

## 参加者の声

※アンケートをもとに再編集

- 子どもをつい大声で怒ってしまうこともあり、自分でも不安があったのですが、一歩ずつ前向きに子育てできたら良いなという思いになれました。(未就学児の母親)
- 20才の時、どうなってほしいかという長期的ビジョンで子どもと接する大事さを認識することができました。(未就学児の父親)
- まず子どもに温かさを与える。今日から子育てが楽しくなるように、まず私が変われたらいいなと思いました。(中学生、小学生、未就学児の親)

## 日時

2018年  
5月19日(土)

① 10:00~12:00

② 14:00~16:00

※受付は15分前から開始

申込締切：5月16日(水)

## 定員

先着 20名

※定員に達し次第、締め切ります

## 参加費

無料

## 会場

セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン東京事務所

東京都千代田区内神田2-8-4 山田ビル4階

※神田駅西口から、西口商店街を抜けて徒歩3分

## 対象

0歳~18歳未満の子どもを育てている方

※託児のご用意はございません。お住まいの地域の一時預かり等をご利用ください。

詳しい講座内容、お申込み方法は裏面へ

# ポジティブ・ディシプリン入門編 たたかない、怒鳴らない 子育て講座

子どもと過ごす毎日は、楽しく幸せなこともたくさん。でも、時には思い通りにいかななくてイライラしたり、落ち込んだりすることも…。そんな時、どのように子どもと向き合ったら良いのでしょうか。

「ポジティブ・ディシプリン」(前向きなしつけ)は、2007年にセーブ・ザ・チルドレンと児童臨床心理学者が、世界各国の父母や祖父母、地域の人々とともに開発したプログラムです。正解が一つではない子育て。だからこそ、参加者同士で話しながら子どもとの関係を改めて振り返ります。

「ポジティブ・ディシプリン」は18時間かけて行うプログラムですが、今回は2時間で、「なぜ、子どもをたたいたり、怒鳴ったりしてはいけないのか」「たたかれなくても子どもが大切なことを学ぶにはどうしたら良いのか」について考え、「ポジティブ・ディシプリン」プログラムのワークの一部を体験することができる講座となっています。一度立ち止まって、日々の子育てや子どもとの関わり方を振り返ってみませんか。



もっと詳しく知りたい方は…

著 : ジョーン・E・デュラント  
監修 : セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン  
訳 : 柳沢圭子  
発行 : 株式会社明石書店  
価格 : 1,680円(税込)

## ポジティブ・ ディシプリンの 4つの原則

### 課題を解決すること

### 子どもの考え方・感じ方を理解すること

### 温かさを与えること

### 枠組みを示すこと

### 長期的な目標を決めること

#### 申込方法

■ ウェブサイトからお申込みください。



お申し込み専用ページ  
[https://goo.gl/forms/  
DFXk7mVCb6LODs8x2](https://goo.gl/forms/DFXk7mVCb6LODs8x2)

■ メールまたはFAXでもお申込みいただけます。  
件名を「5/19講座申込」とし、  
以下の1.~7.をお知らせください。

- 1.ご希望回(表面①②のいずれか)
- 2.ご氏名
- 3.お電話番号
- 4.メールアドレス
- 5.性別
- 6.お子さまの人数と年齢
- 7.ご所属

[japan.kosodate@savethechildren.org](mailto:japan.kosodate@savethechildren.org)  
FAX: 03-6859-0069

※お預かりする個人情報は本団体の活動の目的以外には使用いたしません

#### 主催

公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン

#### お問い合わせ

公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン 担当: 西崎<sup>せすみ</sup>瀬角 TEL: 03-6859-6869 (平日9:00-17:30)